

Naziv radionice	Opis radionice	Dob
„Kako se virus širi?“	„Radionica demonstrira načine prijenosa virusa putem vizualnih prikaza te u obliku igre koja je prilagodljiva uzrastu djece osnovnoškolske dobi. U uvodu ćemo putem kviza te interaktivnog ispitivanja djece ukratko ponoviti što su to virusi. Cilj ove radionice je na zanimljiv, shvatljiv i vidljiv način prikazati djeci prijenos oku nevidljivih virusa, te će to biti prikazano putem igre u kojoj će upravo oni biti prenositelji kako bi lakše shvatili način suzbijanja širenja virusa.“	1
„Maska na licu ne da virusu blizu“	„Objasniti važnost maske, ne samo tijekom pandemije, nego i u drugim medicinskim situacijama. Koristeći zabavnu bojanke djeci objasniti zašto je bitno te kako se pravilno nosi maska.“	1
„Snovi na papiru“	„Kao što je dano za primjer, djeci bi dali da nacrtaju svoje snove, objasne ih, omogućili bi im razne boje, šljokice, markere sve što je djeci osnovnoškolske dobi zanimljivo. Potom bi na edukativan, no ujedno i zabavan način, kroz igru, kroz kartice s napisanim emocijama, osjećajima, mislima u podsvijesti, te povezivanjem tih karticama sa snovima koje su nacrtali pokušali, uz našu pomoć, zaključiti zašto su sanjali upravo to što su nacrtali.“	1
„Potraga za blagom“	„Potraga za blagom. Kroz niz zagonetki i zanimljivih informacija polaznici radionice dolaze do odgovora i spoznaju te u konačnici pronalaze blago tj. cjepivo protiv virusa.“	1
"Jedno jaje o virusu znanje“	„Objašnjava širenje virusa i njegovog utjecaja na ljudsku populaciju na primjeru jajeta, ali i predlaganje načina prevencije zaraze virusom.“	1
„Gdje pronaći viruse“	„Najprije ćemo ponoviti ono najbitnije o virusima. Zatim	1

	<p>ćemo odgovoriti na često postavljano pitanje, a to je: „Odakle dolaze virusi?“ Spomenut ćemo i u kojim namirnicama ih možemo pronaći (ako možemo) te gdje se oni još nalaze.“</p>	
"Pazi da se ne zaraziš!"	<p>„Kao što i sam naziv radionice kaže, kroz edukativnu igru i zabavu naučiti ćemo kako se zaštititi od virusa i zaraze, no i kakve su se promjene u svijetu uzrokovane virusima događale kroz povijest. Iako trenutno živimo u vremenu kada se govori koliko je zaštita i odgovornost važan dio u suzbijanju pandemije, kroz radionicu želim prikazati djeci da zaštita ne mora uvijek nužno značiti i dosada.“</p>	1
„Tko se nije skrio, magarac je bio“	<p>„Započele bismo s nekakvom zanimljivom pričom, da su virusi "pobjegli iz laboratorija i da je njihov zadatak otkriti o kojim virusima se radi i na taj način spase svijet, jer virusi koji su pobjegli mogu spavati u nama". Svako dijete dobit će mali sokić (koji treba biti kao supernapitak pomoću kojeg će biti brži). Podijelile bismo djecu u manje skupine. Djeca bi morala pomoću bar kodova očitati o kojem virusu je riječ. Stavili bi nazive tipa VIRUS A, VIRUS B itd... Zatim kada otkriju koji virus su dobili, slijede upute kako taj virus treba izgledati, te ga oni sami moraju napraviti (kupili bismo kuglice od stiropora, i neke ukrasne materijale). Skupina koja točno i najbrže obavi sve zadatke je podijelila i dobija bombone. Ovom radionicom želimo djecu poučiti kako postoje virusi koji "spavaju" u našem organizmu.“</p>	1
„Novo- normalno“	<p>„Svako odstupanje od uobičajenog može utjecati na psihičko stanje djece. Prilagođavajući se novom normalnom djeca mogu krivo razumjeti ono što čuju, što</p>	1

	svakako utječe na način kako se osjećaju. Kroz niz praktičnih vježbi, igara i kreativnih zadataka za niže razrede osnovne škole, djeca će naučiti kako izraziti svoje misli i osjećaje te lakše proći kroz period samoizolacije.“	
--	---	--

Naziv radionice	Opis radionice	Dob
„Čudovišni virusi“	Svi smo bili bolesni, kad su virusi nas napali. I kašljem se prenosili pa nestali nam okusi. Ako zanima vas što su ti nametnici bijesni, dođite jer to su čudovišni virusi!	0
„Maska na licu ne da virusu blizu“	„Objasniti važnost maske, ne samo tijekom pandemije, nego i u drugim medicinskim situacijama. Koristeći zabavnu bojanku djeci objasniti zašto je bitno te kako se pravilno nosi maska.“	0
„Potraga za blagom“	„Potraga za blagom. Kroz niz zagonetki i zanimljivih informacija polaznici radionice dolaze do odgovora i spoznaju te u konačnici pronalaze blago tj. cjepivo protiv virusa.“	0
"Jedno jaje o virusu znanje daje"	„Objašnjava širenje virusa i njegovog utjecaja na ljudsku populaciju na primjeru jajeta, ali i predlaganje načina prevencije zaraze virusom.“	0

Naziv radionice	Opis radionice	Dob
„Kako se virus širi?“	„Iako ih ne vidimo, virusi su svugdje oko nas. Uzrokuju bolesti i šire se na različite načine. Na koji se to način virusi šire, kroz igru i zabavu saznajte na našoj radionici.“	2
„Društvena igra - INVAZIJA VIRUSA: Riskiraj, zarazi, osvoji!“	„Društvena igra kojoj je cilj da uz igru sudionici nauče nešto o bolestima i liječenju“	2

	neurotropnih virusa. Igra uključuje osvajanje teritorija na karti svijeta uz mogućnost korištenja "kartica liječenja" i branjenja teritorija uz mogućnost korištenja "kartica cjepiva", također svaki igrač izvlači karticu s individualnim zadatkom. Pobjednik igre je ili igrač koji prvi završi svoj zadatak, ili igrač koji zadrži najviše teritorija u 20 minuta igre (ukoliko niti jedan igrač ne izvrši svoj zadatak).“	
„Cijepi se, riješi se“	„Jeste li se pitali što je to cjepivo? Lijek, placebo ili možda čip? Pridružite nam se na ovoj radionici i saznajte što nalazimo u cjepivu, kako ono djeluje i postoje li uopće negativne strane cijepljenja.“	2

Naziv radionice	Opis radionice	Dob
„Pogodi tko sam“	„U prvom dijelu radionice ćemo se upoznajemo s virusima kroz mitove i činjenice te kroz kratko predavanje s naglaskom na prijenos i simptome, kao i vrstu virusa. Zatim, u drugom dijelu radionice ćemo primijeniti znanje o virusima kroz igru izbacivanja uljeza, memorija i asocijacija. Po završetku radionice slijedi ponavljanje kroz kahoot kviz.“	3
„Neprijatelji u mom krevetu“	„Radionica "Neprijatelji u mom krevetu" sastojala bi se od predavanja o HIV-u i ostalim spolno prenosivim bolestima te prevenciji istih. Također, sudionike radionice će se naučiti kako pravilno staviti kondom i imati siguran seks.“	3
„Preživjeti pandemiju - kako se nositi sa stresom koji prati pandemiju“	„Na početku predavač može održati kratku prezentaciju o nekim općenitim metodama nošenja sa stresom koji donosi pandemija, a nakon toga može porazgovarati sa sudionicima o problemima koji njih najviše muče, kako su se oni nosili s	3

	time te im dati neke savjete za lakše podnošenje situacije.“	
„Oduzimaš mi dah“	„Što nam sve “oduzima dah” i kako se “boriti” s tim? Na radionici ćemo vam pokazati vježbe disanja koje će vam biti odličan alat u trenucima kada vaše tijelo doživljava stres, bio on psihičke ili fizičke naravi.“	3
„Mozganje o mozgu“	„Ima li nešto više cool od upoznavanja ljudskog mozga uživo, na pravim preparatima? Na radionici će učenici srednjih škola imati priliku upoznati se s građom i funkcijom ljudskog mozga na ljudskim preparatima. Ponovit ćemo najvažnije stvari o građi mozga s biologije te saznati mnoge zanimljivosti o mozgu-jeste li znali da broj neurona unutar mozga postupno opada, ali i da se novi neuroni kontinuirano obnavljaju?“	3
„Detektivi zaraze: "Zombie outbreak““	„Nestvarnim scenarijom izbijanja pandemije čiji uzročnik oživljava mrtve razjasnit ćemo način na koji stvarni epidemiolozi nalaze izvor infekcije i pritom ponoviti gradivo o virusima. Pridružite nam se na jedinstvenoj radionici kakvu još niste vidjeli! ZomBiE there!“	3
7. „Kako umiriti vlastite misli pred spavanje koristeći pokrete tijela“	„Dogodi li vam se ikada da legnete u krevet i ne možete zaspati zato što vaš mozak radi sto na sat? Otkrijte jednostavan način da uz kombinaciju disanja i jednostavnih pokreta smirite vlastite misli i otklonite napetost koja vam onemogućava san.“	3

1. Predavanja

E boli me glava (Laura Ivanović Martić; Tena Zovkić)

Ubojstvo na istočnom Nilu (Rebeka Nađ; Ana Prica)

Kad simptomi potraju - post-COVID sindrom (Iva Sabljčić)
Paraliza sna – horror film uživo (Ena Kolak; Lea Čorluka)
Neki to vole vruće (Josip Kajan)
Ja (ne) volim ovu glazbu (doc. dr. sc. Tihana Škojo i Dunja Keža)
Što bi nam se dogodilo da prestanemo spavati (Sara Đukić)
Zašto spavamo (Lara Paić)
Želiš biti uspješan? Spavaj! (Vedrana Ivić)
Kavom i alkoholom protiv spavanja (Ana Vasilj)
Kako možemo poboljšati kvalitetu sna? (Fabijan Iljkić, Laura Lončar)
Zašto ipak volimo "zločeste dečke" ? (Sara Bonet)
Ažuriranje softvera (Ivona Hlaj)
Nuspojave cjepiva: Koliku opasnost predstavljaju? (Petar Glavaš)
Bioterrorizam (Stipe Vidović)
“ Sunce vs. viroza “ - utjecaj vitamina D na razvoj respiratornih infekcija (Marijana Lukić; Hrvoje Leventić)
Virus - dio mene (Zorislava Živković)
Od ljubljenja me boli glava (Mirela Okolić; Dorian Garac)
Virusom protiv tumora mozga (Veronika Šikić; Zara Miočić)
Strah od vode – Rabies virus (bjesnoća) (Marko Tomašević, dr.med)
Bitka stoljeća – sapun vs dezinfekcijsko sredstvo (Karla Bubalo, Matea Arambašić)
Lockdown me deprimira - utjecaj na mentalno zdravlje (Karla Bubalo, Dorotea Lošić)
Kako nas šalica kave drži budnima?" (Katarina Mišković Špoljarić)
Infekcija-detekcija SARS-CoV-2 virusa (Dorian Laslo)
Genetsko inženjerstvo i bolesti – „gene drive“ i malarija (Teuta Opačak Bernardi)
Odakle virusi dolaze? (Barbara Radić)
Seks je bolji kad si PrEPremljen (Luka Medić)
Pojest ću sve kolačiće, postat ću imuna - utjecaj prehrane na imunološki sustav (Astrid Kalazić; Luka Medić)
Naučimo kako „bolje“ spavati (Katarina Opačak)
Spavanjem do zdravlja - kako je imunitet povezan sa spavanjem? (Tomislav Tretinjak; Dorotea Sokol)

Stručni skup AZZO za nastavnike

dr. sc. Dubravka Brezak Stamać, ravnateljica AZOO – Pozdravna riječ

prof. dr. sc. Lada Zibar, Medicinski fakultet Osijek-Etička pitanja u medicini tijekom pandemije COVID-19

prof. dr. sc. Marija Heffer, Medicinski fakultet Osijek – Virus empire (pandemija – ni prvi, ni zadnji put)

doc. dr. sc. Svetlana Tomić, Medicinski fakultet Osijek – Mozak i SARS-CoV-2

izv. prof. dr. sc. Tatjana Bačun, i dr. sc. Ivan Lekić – Šećerna bolest i bolest koronavirusa 2019 (COVID-19) Medicinski fakultet Osijek

izv. prof. prim. dr. sc. Dunja Degmečić, Medicinski fakultet Osijek- Pandemija i mentalno zdravlje

doc. dr. sc. Barbara Viljetić, Medicinski fakultet Osijek - Koliko zapravo znamo o pandemiji?

izv. prof. dr. sc. Predrag Pale, FER – U doba Interneta sve je laž jer svi lažemo!

dr. med. Igor Berecki, Klinička bolnica Osijek - Jesu li cjepiva opasna?

prof. dr. sc. Srećko Gajović, Medicinski fakultet Zagreb – Djeluje li pandemija bolesti COVID-19 na mozak i psihu?

prof. dr. sc. Marijana Braš, prim. dr. med., Medicinski fakultet Zagreb - Što je najteže zdravstvenim profesionalcima u doba pandemije i potresa?

dr. sc. Stefan Mrđenović, Medicinski fakultet Osijek - Protuvirusni lijekovi u liječenju COVID-19

doc.dr. sc. Ivana Stanić, Pročelnica Upravnog odjela za zdravstvo, socijalnu skrb i hrvatske branitelje Osječko-baranjske županije i

Silvija Hinek – Slijedi li pandemija mentalnih bolesti?

doc. dr. sc. Dario Mandić, Medicinski fakultet Osijek i prof. dr.sc. Željko Debeljak, Klinička bolnica Osijek – Kristalna kugla u laboratoriju: mogu li se predvidjeti komplikacije infekcije virusom COVID-19?

prof. dr. sc. Marija Heffer, Medicinski fakultet Osijek i Marina Ništ, prof., AZOO – Refleksija na skup i evaluacija